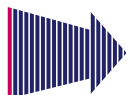


Схема приёма препарата в случае, если процедура назначена, например, на 15:00



Комментарии и примечания (по необходимости заполняются врачом или пациентом)

**Показатель готовности пациента
к исследованию/операции
в процессе применения препарата**



Подготовка считается завершенной, когда стул представляет собой полупрозрачную жидкость желтоватого цвета без каловых масс.

* Если ДА, прием жидкостей завершается за 2-3 часа до колоноскопии.

** При расчете времени приема учитывается желаемое время окончания подготовки до колоноскопии - 2 часа.

Краткая инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата ЭЗИЦЕН® (EZICLEN®). Регистрационный номер: ЛП-004957 от 26.07.2018. МНН: калия сульфат + магния сульфат + натрия сульфат. **Форма выпуска: концентрат для приготовления раствора для приема внутрь. **Фармакогруппа/фармацевтическая группа:** осмотические слабительные средства. Код АТХ: A06AD10. **Фармакодинамические свойства:** действие препарата за счет ограниченного по насыщаемости процесса активного транспорта сульфатов. Осмотический эффект неабсорбированных сульфатов и прием внутрь значительного объема воды вызывают задержку воды в кишечнике, что обеспечивает слабительное действие, вызывая обильную водянистую диарею, и приводит к очищению кишечника. **Фармакокинетические свойства:** основным путем выведения сульфатов является выведение кишечником (около 70% от принятого количества), абсорбированные сульфаты выводятся преимущественно почками. **Показания к применению:** запоры различного происхождения. **Противопоказания:** гиперчувствительность к действующим веществам или к любому из компонентов препарата; желудочно-кишечная обструкция или подозрение на нее; перфорация кишечника; нарушения опорожнения желудка (в том числе гастропарез); кишечная непроходимость; токсический колит или токсический мегаколон; профузная рвота; дегидратация тяжелой степени; застойная сердечная недостаточность; асцит; тяжелая почечная недостаточность (скорость клубочковой фильтрации < 30 мл/мин/1,73 м²); активная фаза воспалительных заболеваний кишечника (таких как болезнь Крона, язвенный колит), беременность и период грудного вскармливания, возраст до 18 лет. **Способ применения и дозы:** прием двух флаконов препарата в течение дня с достаточным количеством жидкости (в среднем 1 л). Перед приемом необходимо ознакомиться с полной инструкцией по медицинскому применению. **Побочные действия:** дискомфорт, вздутие живота, боль в животе, тошнота, рвота и другие. **Условия хранения:** при температуре не выше 25 °С, в недоступном для детей месте.**

Срок годности: 3 года. **Условия отпуска:** отпускается без рецепта. Полная информация содержится в инструкции по медицинскому применению лекарственного препарата, расположенной на сайте производителя. **Производитель:** Евразийский Фармацевтический Индустри, 28100 Франция, Дро, Эв Эр Витрон.

Организационная информация: **Потребитель:** ООО «Ипсен», 109147, Москва, ул. Таганская, 17–23, тел. (495) 258-54-00, факс (495) 258-54-01, ООО «Ипсен», www.ipssen.ru

 **IPSEN**
Innovation for patient care

CONSUMER HEALTHCARE

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ К ЭНДОСКОПИЧЕСКОМУ И РАДИОЛОГИЧЕСКОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ ИЛИ К ХИРУРГИЧЕСКИМ ВМЕШАТЕЛЬСТВАМ, ТРЕБУЮЩИМ ОТСУТСТВИЯ СОДЕРЖИМОГО В ТОЛСТОЙ КИШКЕ¹

Режим питания при подготовке к исследованию (бесшлаковая диета) за 2–3 дня до начала приема препарата²

РАЗРЕШЕНО		ЗАПРЕЩЕНО	
	Нежирные мясные бульоны без овощей (прозрачные, процеженные)		Блюда из рыбы нежирных сортов (трески, судака, окуня, щуки) в отварном или паровом виде
	Сахар, мед (не в сотах), желе, сироп		Мусс, ½ банана, персик, дыня
	Сыр, натуральный йогурт (без добавок и наполнителей), нежирный кефир и творог*		Овощи: овощные отвары**
	Яйца в отварном виде		Мучные изделия из обогащенной муки высшего сорта: белый хлеб, сдоба, бисквит, баранки/бублики без мака, простые крекеры (без добавок)**
	Мясо и птица нежирных сортов в отварном виде		Чай, некрепкий кофе без добавления сливок/молока, компоты без ягод, соки без мякоти
	Белый (очищенный) рис, каши (овсяная, рисовая)		
			Жирные сорта мяса, рыбы, утка, гусь
			Все бобовые, в т.ч. горох, чечевица и др.
			Все специи и острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами, травами
			Копчености, колбасы, сосиски
			Йогурт с добавками, пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог
			Консервы, все соленья (овощи, маринованные грибы, морские водоросли)
			Все зерносодержащие продукты, черный хлеб , крупы
			Алкоголь, квас, газированная вода, напитки из чернослива
			Все разновидности зелени
			Следует избегать красных и фиолетовых жидкостей. Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби
			Свежие и сушеные овощи и фрукты, грибы, включая капусту и супы из капусты, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками

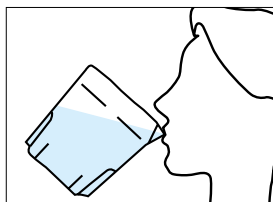
* Согласно Инструкции по медицинскому применению препарата Эзиклен следует избегать приема молока.

** По решению врача также к разрешенным продуктам могут быть отнесены картофель без кожуры, вермишель и лапша.

Рекомендованный режим питания в зависимости от времени процедуры за 1 день до процедуры²

	ДЕНЬ НАКАНУНЕ ИССЛЕДОВАНИЯ	ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ
Время колоноскопии до 10:00	Завтрак: согласно списку разрешенных продуктов Обед и ужин: только разрешенные прозрачные жидкости	Только разрешенные прозрачные жидкости
Время колоноскопии с 10:00 до 14:00	Завтрак и легкий ранний обед: согласно списку разрешенных продуктов Ужин: только разрешенные прозрачные жидкости	Только разрешенные прозрачные жидкости
Время колоноскопии после 14:00	Завтрак, обед и легкий ранний ужин: согласно списку разрешенных продуктов	Только разрешенные прозрачные жидкости

ВАЖНО: в случае проведения процедур под общей анестезией, прием препарата Эзиклен® и других жидкостей необходимо прекратить не менее чем за 2 (два) часа до начала процедуры²



2–4 часа



Дополнительные рекомендации по подготовке раствором Эзиклен®¹⁻³

- **НЕЛЬЗЯ** уменьшать объем воды для приготовления раствора Эзиклен® и дополнительной разрешенной жидкости
- **НЕОБХОДИМО** соблюдать последовательность приема раствора Эзиклен® и жидкости: сначала раствор, потом — жидкость
- **НЕЛЬЗЯ** чередовать выпивание раствора с разрешенной прозрачной жидкостью
- При специфическом вкусовом восприятии раствора Эзиклен® можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку
- **НЕОБХОДИМО** раствор Эзиклен® выпить **МЕДЛЕННО**, строго в течение 30–60 минут с момента его приготовления
- **НЕОБХОДИМО** незамедлительно использовать раствор после вскрытия флакона и/или его разведения водой
- Во время приема раствора рекомендуется соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания
- **НЕОБХОДИМО** при подготовке дома рассчитать соответствующий временной интервал для поездки в клинику

Источники информации:

1. Инструкция по медицинскому применению препарата Эзиклен®. Рег. уд. № ЛП-004957 от 26.07.2018.
2. Веселов В.В., Федоров Е.Д., Иванова Е.В., Никифоров П.А. и др. Подготовка пациентов к эндоскопическому исследованию толстой кишки. Клинические рекомендации Российского эндоскопического общества. Издание третье, переработанное и дополненное. М., 2017.
3. Hassan C, East J, Radaelli F, et al. Bowel preparation for colonoscopy: European Society of Gastrointestinal Endoscopy (ESGE) Guideline — Update 2019. Endoscopy. 2019;51(8):775–794.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СЛЕДУЕТ ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ К СПЕЦИАЛИСТУ.

ООО «Ипсен»: 109147, г. Москва, ул. Таганская, д. 17–23, этаж 2, комн. 10–27, 30–39, 4/Л–14, тел.: +7 (495) 258-54-00; факс: +7 (495) 258-54-01. www.ipsen.ru. Служба медицинской поддержки по препаратам компании «Ипсен» (в рамках инструкции по применению): тел.: 8 (800) 700-40-25 (бесплатный номер телефона по всей Российской Федерации); электронная почта: Medical.Information.Russia.CIS@ipsen.com. Контакты для информации о нежелательных явлениях/реакции, претензиях на качество продуктов компании: +7 (916) 999-30-28 (круглосуточно), электронная почта: pharmacovigilance.russia@ipsen.com

EZC-RU-000246-18012021