

ДАТА КОЛОНОСКОПИИ

указать

КОЛОНОСКОПИЯ С АНЕСТЕЗИЕЙ

уточнить

ДА*

☐

уточнить

НЕТ

☐

ВРЕМЯ КОЛОНОСКОПИИ

указать

МОЙ РЕЖИМ ПРИЕМА ПРЕПАРАТА ЭЗИКЛЕН®

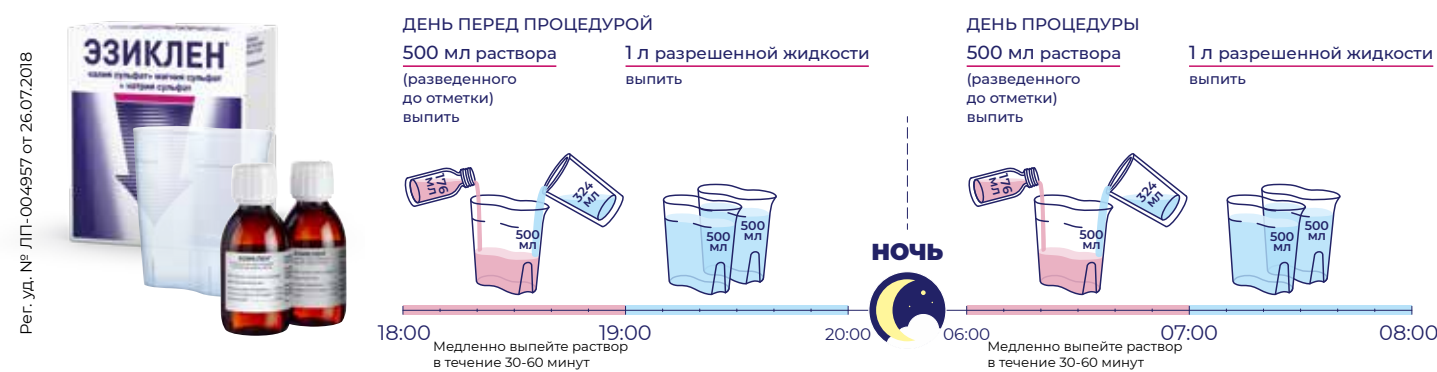
ДВУХЭТАПНЫЙ (дробный)

☐

ОДНОЭТАПНЫЙ УТРЕННИЙ (в день колоноскопии)

☐

Схема приема препарата в режиме дробного применения в случае, если процедура назначена, например на 10:00



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ К ЭНДОСКОПИЧЕСКОМУ И РАДИОЛОГИЧЕСКОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ ИЛИ К ХИРУРГИЧЕСКИМ ВМЕШАТЕЛЬСТВАМ, ТРЕБУЮЩИМ ОТСУТСТВИЯ СОДЕРЖИМОГО В ТОЛСТОЙ КИШКЕ¹

Режим питания при подготовке к исследованию (бесшлаковая диета) за 2–3 дня до начала приема препарата²

РАЗРЕШЕНО		ЗАПРЕЩЕНО	
	Нежирные мясные бульоны без овощей (прозрачные, процеженные)		Блюда из рыбы нежирных сортов (трески, судака, окуня, щуки) в отварном или паровом виде
	Сахар, мед (не в сотах), желе, сироп		Мусс, ½ банана, персик, дыня
	Сыр, натуральный йогурт (без добавок и наполнителей), нежирный кефир и творог*		Овощи: овощные отвары**
	Яйца в отварном виде		Мучные изделия из обогащенной муки высшего сорта: белый хлеб, сдоба, бисквит, баранки/булочки без мака, простые крекеры (без добавок)**
	Мясо и птица нежирных сортов в отварном виде		Алкоголь, квас, газированная вода, напитки из чернослива
	Белый (очищенный) рис, каши (овсяная, рисовая)		Следует избегать красных и фиолетовых жидкостей. Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби
			Свежие и сушеные овощи и фрукты, грибы, включая капусту и супы из капусты, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками
			Молоко, молочные супы, крем-супы, окрошка*
			Все специи и острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами, травами
			Йогурт с добавками, пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог
			Все зерносодержащие продукты, черный хлеб , крупы
			Все разновидности зелени
			Жирные сорта мяса, рыбы, утка, гусь
			Все бобовые, в т.ч. горох, чечевица и др.
			Копчености, колбасы, сосиски
			Консервы, все соленья (овощи, маринованные грибы, морские водоросли)

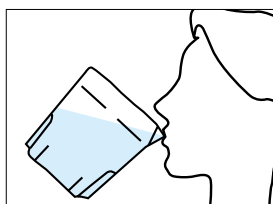
* Согласно Инструкции по медицинскому применению препарата Эзиклен следует избегать приема молока.

** По решению врача также к разрешенным продуктам могут быть отнесены картофель без кожуры, вермишель и лапша.

Рекомендованный режим питания в зависимости от времени процедуры за 1 день до процедуры²

	ДЕНЬ НАКАНУНЕ ИССЛЕДОВАНИЯ	ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ
Время колоноскопии до 10:00	Завтрак: согласно списку разрешенных продуктов Обед и ужин: только разрешенные прозрачные жидкости	Только разрешенные прозрачные жидкости
Время колоноскопии с 10:00 до 14:00	Завтрак и легкий ранний обед: согласно списку разрешенных продуктов Ужин: только разрешенные прозрачные жидкости	Только разрешенные прозрачные жидкости
Время колоноскопии после 14:00	Завтрак, обед и легкий ранний ужин: согласно списку разрешенных продуктов	Только разрешенные прозрачные жидкости

ВАЖНО: в случае проведения процедур под общей анестезией, прием препарата Эзиклен® и других жидкостей необходимо прекратить не менее чем за 2 (два) часа до начала процедуры²



2–4 часа



Дополнительные рекомендации по подготовке раствором Эзиклен®¹⁻³

- **НЕЛЬЗЯ** уменьшать объем воды для приготовления раствора Эзиклен® и дополнительной разрешенной жидкости
- **НЕОБХОДИМО** соблюдать последовательность приема раствора Эзиклен® и жидкости: сначала раствор, потом — жидкость
- **НЕЛЬЗЯ** чередовать выпивание раствора с разрешенной прозрачной жидкостью
- При специфическом вкусовом восприятии раствора Эзиклен® можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку
- **НЕОБХОДИМО** раствор Эзиклен® выпить **МЕДЛЕННО**, строго в течение 30–60 минут с момента его приготовления
- **НЕОБХОДИМО** незамедлительно использовать раствор после вскрытия флакона и/или его разведения водой
- Во время приема раствора рекомендуется соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания
- **НЕОБХОДИМО** при подготовке дома рассчитать соответствующий временной интервал для поездки в клинику

Источники информации:

1. Инструкция по медицинскому применению препарата Эзиклен®. Рег. уд. № ЛП-004957 от 26.07.2018.
2. Веселов В.В., Федоров Е.Д., Иванова Е.В., Никифоров П.А. и др. Подготовка пациентов к эндоскопическому исследованию толстой кишки. Клинические рекомендации Российского эндоскопического общества. Издание третье, переработанное и дополненное. М., 2017.
3. Hassan C, East J, Radaelli F, et al. Bowel preparation for colonoscopy: European Society of Gastrointestinal Endoscopy (ESGE) Guideline — Update 2019. Endoscopy. 2019;51(8):775–794.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СЛЕДУЕТ ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ К СПЕЦИАЛИСТУ.

ООО «Ипсен»: 109147, г. Москва, ул. Таганская, д. 17–23, этаж 2, комн. 10–27, 30–39, 4/Л–14, тел.: +7 (495) 258-54-00; факс: +7 (495) 258-54-01. www.ipsen.ru. Служба медицинской поддержки по препаратам компании «Ипсен» (в рамках инструкции по применению): тел.: 8 (800) 700-40-25 (бесплатный номер телефона по всей Российской Федерации); электронная почта: Medical.Information.Russia.CIS@ipsen.com. Контакты для информации о нежелательных явлениях/реакции, претензиях на качество продуктов компании: +7 (916) 999-30-28 (круглосуточно), электронная почта: pharmacovigilance.russia@ipsen.com

EZC-RU-000247-18012021